

CABINET DE PSYCHOTHÉRAPIE

SÉLESTAT (67) - NICE CÔTE D'AZUR (06)

TRAITEMENT DES DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES,
EXISTENTIELLES, RELATIONNELLES, COMPORTEMENTALES,
SOCIALES, AFFECTIVES, SEXUELLES, PSYCHOSOMATIQUES

*Méthode psychothérapeutique scientifiquement validée
dans le champ des thérapies psychocorporelles par
l'European Association for Psychotherapy (EAP)*

SÉANCES INDIVIDUELLES (+16 ans)

Psychothérapie psychocorporelle

Intégration Posturale Psychothérapeutique, Gestalt-thérapie

Psychothérapie analytique

Inspirée par la psychologie des profondeurs de JUNG

Visio-consultation

Une alternative face aux difficultés d'accès aux consultations

PSYCHOTHÉRAPIE EN GROUPE

Approche intégrative d'inspiration jungienne et gestaltiste

PSYCHOTHÉRAPIE DE COUPLE

Pour questionner et recréer l'espace de la relation



*La guérison ne commence que lorsqu'un
acte est posé - Carl Gustav Jung*

PSYCHOTHÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

DIDIER BRESSAN, Psychopraticien Certifié® FF2P

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP)

*Spécialiste en psychothérapie psychocorporelle,
et en analyse jungienne - Formé en psychopathologie*

*Méthode de l'Intégration Posturale Psychothérapeutique (IPP),
Gestalt thérapie, Psychodrame, Conte-thérapeutique,
Art-thérapie, Travail du rêve, Sophrologie Caycédiennne*



Consultations sur rendez-vous

en CENTRE-ALSACE (proche de Sélestat)
et en métropole de NICE CÔTE D'AZUR

Tél. **06 28 19 45 61**

Détails des activités proposées,
www.didierbressan-psychotherapie.com

Didier BRESSAN est Psychopraticien Certifié® FF2P, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP). Depuis 2011, il accompagne en séances individuelles et de groupe des personnes qui font le choix de prendre en main leur destin. Sa pratique se situe dans le courant des psychothérapies humanistes. Il participe régulièrement à des groupes de supervisions et de co-vision, et il exerce dans le respect du code de déontologie adopté par l'Européan Association of Psychotherapy (EAP).

Didier BRESSAN est formé aux techniques de Gestalt-thérapie et d'Intégration Posturale Psychothérapeutique. Il a reçu un enseignement en psychopathologie, en analyse jungienne, en conte-thérapeutique et art-thérapie. Il a aussi effectué de nombreux stages où différentes techniques de psychothérapie ont pu être abordées.

Engagé dans une dynamique permanente de recherche et d'évolution de sa pratique, il développe au fil des années une approche intégrative de psychothérapie en groupe qui prend en compte la dimension de l'inconscient comme une fonction vitale dans le développement de l'individu, et la synergie indissociable entre le corps et le psychisme.

Son approche thérapeutique est holistique, elle prend en compte l'écoute attentive de la parole du consultant, du langage de son corps, de ses émotions et de sa nature spirituelle.